

## Рекомендації від колишніх першокурсників коледжу

\*\*\*

Будь активний. Записуйся скрізь, де лише можна. Перший рік ти працюєш на свою репутацію, а потім твоя репутація працює на тебе.

\*\*\*

Записуй імена всіх викладачів на окремий папірець і носи його завжди з собою! Не забувай оновлювати його кожного семестру!

\*\*\*

Є можливість отримати залік автоматом - використовуйте її на 100%.

\*\*\*

Завести собі будильник, від якого можна РЕАЛЬНО прокинутися.

\*\*\*

Має сенс писати лекції, які ніхто не пише, інакше потім їх складно буде дістати.

\*\*\*

Намагайтеся сприймати події позитивно.

\*\*\*

Не втрачай свого обличчя, будь собою.

\*\*\*

Старайся бути якомога відкритішим для нових знайомств.

\*\*\*

Намагайся влитися в колектив, жити життям відділення, коледжу.

\*\*\*

Не соромся відповідати на заняттях.

\*\*\*

Приступай до навчання поступово, послідовно, без фанатизму. Встигнеш.

\*\*\*

Знайди друзів серед старшокурсників і дізнайся у них правду про майбутні «муки»!

А якщо все-таки з адаптацією виникають проблеми і стресу уникнути не вдалося, завжди можна звернутися до практичного психолога коледжу за кваліфікованою, анонімною і безкоштовною допомогою. Кабінет якого знаходиться у гуртожитку на 1 поверсі.